

## Mütterzentrum March-Reute e.V.

*Sie sind frischgebackene Eltern, herzlichen Glückwunsch!  
Oder Sie sind gerade erst in die March zugezogen!*

### **Das Mütterzentrum March-Reute e.V.**

*bietet Ihnen viele interessante Veranstaltungen, um Sie, liebe Eltern, sowohl in Ihrem Alltag zu unterstützen als auch Ihnen zu helfen, die Persönlichkeit Ihres Kindes zu entfalten und es für ein gesundes, selbst bestimmtes Leben vorzubereiten*

#### ❖ „Baby-Treff mit Themen rund ums erste Lebensjahr“

**Offener wöchentlicher Treff unter Anleitung einer erfahrenen Hebamme**

**jeden Dienstag**

Sie haben die Gelegenheit, sich mit anderen Müttern in der gleichen Lebenssituation auszutauschen, Kontakte zu knüpfen, Fragen zu stellen. Die spontan auftretenden Themen des 1. Lebensjahres werden aufgenommen und besprochen, was dazu beitragen kann die Sicherheit im Umgang mit dem Baby zu stärken. Gebühr 3€

**Leitung und Anmeldung:** Johanna Schnell, Hebamme ☎ 07641 / 6976 od. E-Mail: [johannaschnell@gmx.de](mailto:johannaschnell@gmx.de)



#### **Prager-Eltern-Kind-Programm**

**Pädagogisches Gruppenangebot für Babys im 1. Lebensjahr**

4 Babys treffen sich mit einem Elternteil in der Kleingruppe. Der Kurs orientiert sich am jeweiligen Entwicklungsstand der Kinder und vermittelt altersgemäße Spielangebote, Bewegungs-, und Sinnesanregungen, sowie Gesprächsangebote für die Eltern über Fragen und Themen rund um das erste Lebensjahr.

Kursbeginn je nach Geburtsmonat ihres Babys. Anfragen unter [www.sonja-andris.de](http://www.sonja-andris.de)

Veranstaltungsort: Hugstetten, Eschenweg 1, Gruppenraum

**Info und Leitung:** Sonja Andris, Erzieherin, Fachwirtin für Org. und Führung  
u. PEKiP Gruppenleiterin: [www.sonja-andris.de](http://www.sonja-andris.de)



#### ❖ **Wichtel-Club**

**Offener wöchentlicher Treff für Mütter mit Kindern ab 1 Jahr**

**jeden Freitag**

Gebühr: 2 € (Mitgl.) / 2,50 €

**Info und Leitung:** Janine Nadler ☎ 0172-5660433

oder E-Mail: [janine-nadler@web.de](mailto:janine-nadler@web.de)

#### ❖ **Eltern- Kind-Turnen**

**Für Kinder von 2 bis 4 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen**

Gebühr für 10 mal: 30 € (Mitgl.) / 35

**Info und Leitung:** Vanessa Kaufmann ☎ 0176/ 32958207 oder E-Mail: [Kinderturnen-mz@web.de](mailto:Kinderturnen-mz@web.de)

#### ❖ **Rückbildungsgymnastik nach der Geburt**

**jeden Mittwoch**

**Info und Leitung:** Johanna Schnell, Hebamme ☎ 07641 / 6976

oder E-Mail: [johannaschnell@gmx.de](mailto:johannaschnell@gmx.de)

#### ❖ **Yoga-Kurse für Schwangere und für Mamas**

**Kurse für Anfänger und Yoga-Erfahrene**

Gebühr für 6 mal: 67 € (Mitgl.) / 75

**Info und Leitung:** Lea Beck ☎ 0157 / 71184871 oder E-Mail: [ananda\\_yoga@web.de](mailto:ananda_yoga@web.de)

*Den Beginn der Kurse erfahren Sie bei den Leiterinnen, aus der Veröffentlichung im Gemeindeblatt und unter [www.muetterzentrum-march-reute.de](http://www.muetterzentrum-march-reute.de), wo Sie auch das aktuelle Gesamtprogramm finden!*

*Wir wünschen Ihnen, dass Sie durch unsere Kurse gemeinsam mit anderen Eltern hilfreiche Erfahrungen für Ihren Alltag mit Ihrem Kind sammeln und freuen uns darauf, Sie kennen zu lernen!*

*Christine Gfrörer, 1. Vorsitzende*